

Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias

Competencia internas en preparación para CAMEX 2008 Nuevo dueto en Juegos Panamericanos se consolida En preparación equipo en categoría 13-15 años para CAMEX 2008

Los campeonatos internos en que las atletas son valoradas en su nivel de desarrollo del nado sincronizado, conocidos como Torneo de Estrellas, y la Copa Tica Sincro 2007, son parte de las estrategias que se siguen para la preparación de la Selección Nacional en su participación en el CAMEX 2008, que se realizará en Costa Rica en junio próximo. El nuevo dueto mayor que participó en Juegos Panamericanos, en julio pasado, en Brasil, consolida su trabajo. Y un nuevo equipo, el segundo que tendrá el país en un evento deportivo, se prepara para competir en la categoría 13-15 años en CAMEX.

Fogues internos

El nado sincronizado nacional cuenta con dos mecanismos para fortalecer la disciplina, foguear a las atletas y generar una sana competencia entre ellas. Se trata de los Torneos de Estrella; en lo que va del año se han realizado dos y el tercero del 2007 se efectuará en diciembre; y la Copa Tica Sincro 2007, realizada entre 8 y 9 de noviembre últimos.

En el último Torneo de Estrella, realizado el 2 de setiembre, participaron 20 atletas. De estas, 8 pasaron el nivel 9 de un total de 10 que contemplan estos Torneos. Las primeras tres posiciones en ese nivel fueron: Violeta Mitinian (83,83 puntos), Mayana Aparicio (78,33) y Natalia Jenkins (73,08).

En el nivel 6 se ubicó en la primera posición Carolina Bolaños (67,9 puntos). En el 2, Irina Rivera (85,92) estuvo en el primer lugar seguida por Irene Bolaños (84,6) y Marcela Vega (82). En el nivel 1, lideró Renata Saballos (96,41), el segundo puesto fue para María José Rodríguez (87,4) y Ariana Fallas (82,58). Más información en www.fecona.co.cr

La Copa Tica Sincro 2007 hizo competir a las atletas en Solos y Duetos.

En Duetos, la primera posición la ocuparon Violeta Mitinian y Mayana Aparicio (centro en la foto); la segunda fue para Natalia Jenkins y Alejandra Calvo (izquierda); y la tercera para Bianca Benavides y Fiorella Calvo.



En Solos, se ubicó como campeona Violeta Mitinian (centro); el segundo lugar fue Elda Moreira (izquierda) y el tercer lugar Bianca Benavides.



Un dueto que se consolida

Violeta Mitinian y Mayana Aparicio participaron, en julio pasado, en los Juegos Panamericanos, realizados en Río de Janeiro, Brasil.

Esta fue la primera participación internacional de ambas atletas en competencia de Dueto. Aparicio estuvo retirada durante 3 años, luego de que pasaron 8 de practica del deporte, y se reincorporó meses antes de los Panamericanos para participar en competencias internacionales de categoría abierta junto con Mitinian, quien tiene 13 años de entrenamiento competitivo. En Dueto libre ambas ocuparon la 11^{va} posición, con 75 puntos, y en Dueto técnico igual posición con 73,250 puntos.

La entrenadora Olga Diakova estimó muy positiva esa primera participación de las atletas, compitiendo contra Estados Unidos, Canadá, México, Venezuela, Colombia, Cuba, Chile, Argentina, Brasil y Aruba.

Aparicio y Mitinian mantienen un entrenamiento constante en función de las competencias internacionales del 2008, entre ellas el torneo clasificatorio para los Juegos Olímpicos que se realizará en abril, en China.

Un equipo para CAMEX

Durante los Juegos Centroamericanos y del Caribe, en julio del 2006, Costa Rica pudo participar, por primera vez, con un equipo de 8 atletas de nado sincronizado.

La entrenadora Olga Diakova trabaja con el fin de que durante la competencia de Centroamérica y México (CAMEX) que se realizará en Costa Rica en junio

de 2008 sea posible contar con un equipo en la categoría 13-15 años.

Con la participación de la entrenadora rusa Yulia Murmanskaya, quien trabajó en conjunto con Diakova durante julio y agosto pasados, fue posible montar un equipo para categoría abierta. De este equipo, 6 estarán el próximo año en la categoría 13-15 años, 1 en la categoría 12 años y menores y otra en la categoría 16-18 años. El objetivo de Diakova es consolidar el trabajo de las 6 atletas y unir al menos una nueva atleta en esa categoría.



Actual equipo de 8 atletas, en categoría abierta: Carolina Bolaños (16 años), Elda Moreira (14), Alejandra Calvo (14), Natalia Jenkins (13), Fiorella Calvo (13), Bianca Benavides (12), Mariela Jenkins (12) y Karina Sánchez (11).

Rumbo a CAMEX 2008

Un importante reto aguarda a Costa Rica. Se trata de la organización del Campeonato de México y Centroamérica de Natación, Aguas Abiertas, Nado Sincronizado, Polo Acuático y Clavados. La Federación Costarricense de Natación (Fecona) postuló a Costa Rica para ser sede del evento, en junio de 2008.

La familia del nado sincronizado trabaja de la mano del Comité Organizador para lograr el mejor resultado posible de toda la competencia y para ser anfitrión de las atletas de nado sincronizado de nuestros países vecinos. Se espera participación de México, Guatemala y El Salvador, países en los cuales se desarrolla esta disciplina deportiva.

