

SEXTO CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN MASTER DE
PISCINA CORTA

23 - 24 - 25 OCTÓBRE 2009

INVITAN

FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE NATACIÓN Y AFINES Y
LA COMISIÓN MASTER

LOS ESPERAMOS, RECUERDEN QUE EL EJERCICIO NOS MANTIENE SALDABLES Y SANOS



FEDERACION COSTARRICENSE
DE NATACION Y AFINES

A todas las Asociaciones y Equipos de Natación FEDERADOS

INVITACIÓN OFICIAL

La Federación Costarricense de Natación y Afines y la Comisión de Natación Master, invitan al **“SEXTO CAMPEONATO NACIONAL DE NATACION MASTER DE PISCINA CORTA”** a celebrarse en la piscina del Polideportivo de Belén los días 23 – 24 – 25 OCTUBRE del 2009.



Natación



Polo Acuático



Nado Sincronizado



Aguas Abiertas



Natación Master

Afiliado a:

FINA
UANA
CCCAN
COLAN

San José - Costa Rica
Tel.: 2233-0944
Fax: 2248-2413
La Sabana
Correo electrónico:
fecona@ice.co.cr

Todos los participantes deberán estar debidamente Federados.

Todos aquellos nadadores extranjeros deberán estar debidamente Federados y tener mínimo un año de residencia continua en Costa Rica.

PISCINA: 25 Metros, 8 carriles con carrileras anti-olas

INSCRIPCIÓN: Las planillas de inscripción deben ser entregadas a mas tardar el 14 de octubre del 2009, **NO se ACEPTARAN** inscripciones fuera de tiempo, **todas las pruebas deben de venir con tiempo oficial**. Estas deben ser entregadas por categoría y sexo por separado, según planilla adjunta. **Cada nadador podrá competir en cinco (5) pruebas individuales solamente y dos relevos.** Pueden entregarlas

personalmente en la Federación o enviarlas al fax. 22482413 fecona, 2265 17 33 o al correo electrónico: Fecona@ice.co.cr

, elizabeth.zumbado@gmail.com,

CONGRESILLO TÉCNICO: no habrá

CATEGORÍAS: Se competirá en 12 categorías (damas y varones), según el reglamento de la FINA, **edad cumplida al 31 de diciembre del año 2009** y una categoría pre-master.



FEDERACION COSTARRICENSE
DE NATACION Y AFINES



Natación



Polo Acuático



Nado Sincronizado



Aguas Abiertas



Natación Master

Afiliado a:

**FINA
UANA
CCCAN
COLAN**

San José - Costa Rica

Tel.: 2233-0944

Fax: 2248-2413

La Sabana

Correo electrónico:

fecona@ice.co.cr

CATEGORÍAS A NADAR:

19 – 24 años

25 – 29 años

✓ 30 – 34 años

✓ 35 – 39 años

✓ 40 – 44 años

✓ 45 – 49 años

✓ 50 – 54 años

✓ 55 - 59 años

✓ 60 – 64 años

✓ 65 – 69 años

✓ 70 – 74 años

✓ 75 – 79 años

✓ 80 – 84 años

PRUEBAS A NADAR:

✓ 50 Libre, 100 Libre, 200 Libre, 400 Libre, 800 Libre

✓ 50 Dorso, 100 Dorso, 200 Dorso

✓ 50 Pecho, 100 Pecho, 200 Pecho

✓ 50 Mariposa, 100 Mariposa, 200 Mariposa

✓ 100 CI, 200 CI

✓ Relevos 4/25 Combinado

✓ Relevos 4/25 Libre

✓ **NOTA EN LOS RELEVOS TENDREMOS 2 CATEGORIAS
PARA PRE-MASTER (19 – 24) Y ABIETO MASTER (25**



FEDERACION COSTARRICENSE
DE NATACION Y AFINES



Natación



Polo Acuático



Nado Sincronizado



Aguas Abiertas



Natación Master

Afiliado a:
FINA
UANA
CCCAN
COLAN

San José - Costa Rica
Tel.: 2233-0944
Fax: 2248-2413
La Sabana
Correo electrónico:
fecona@ice.co.cr

AÑOS Y MÁS) EN DAMAS Y VARONES. PUEDEN INSCRIBIR LOS RELEVOS QUE DESEN TANTO EN DAMAS COMO EN VARONES. CADA UNO CANCELA 2000 COLONES

HORARIO

Viernes 23 de octubre 2009

Calentamiento: 4:00 PM

Competencia: 5:00pm

Sábado 24 de octubre 2009

Calentamiento: 12.00md

Juramentación: 1.00pm

Competencia: 1:15pm

Domingo 25 de octubre 2009

Calentamiento: 8:00 am (

Competencia: 9:00am

PROGRAMA DE EVENTOS

	<i>Viernes 23/10/09</i>	<i>Sábado 24-10-09</i>	<i>Domingo</i>
<u>25-10-09</u>			
	800 Libre	200 Libre	400 Libre
	100 Dorso	100 Mariposa	200 CI
	50 Pecho	100 Pecho	50
Mariposa			
	200 Mariposa	100 Libre	200 Pecho
	50 Dorso	200 Dorso	50 Libre
		100 CI	4/25 Libre
		4/25 Combinado	



FEDERACION COSTARRICENSE
DE NATACION Y AFINES



Natación



Polo Acuático



Nado Sincronizado



Aguas Abiertas



Natación Master

Afiliado a:
FINA
UANA
CCCAN
COLAN

San José - Costa Rica
Tel.: 2233-0944
Fax: 2248-2413
La Sabana
Correo electrónico:
fecona@ice.co.cr

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

la cual debe ser cancelada a mas tardar antes de iniciar el campeonato Deposito en la cuenta 134771-3 fecona Banco de Costa Rica. Para los por relevo inscrito, la cual debe ser depositada también en la cuenta antes indicada. Se les solicita que se haga un solo deposito por Asociación.

PREMIACIÓN: Se entregara una medalla especial al CAMPEÓN/NA NACIONAL, Medalla plateada al segundo lugar, medalla bronceada al tercer lugar de cada evento individual (femenino y masculino) y broche o banderín del 4to al 8vo lugar. Los relevos se premiara a los tres primeros lugares con medalla dorada, plateada y bronceada. Además se entregará un pergamino a los nadadores (as) que impongan record nacional, Para los relevos se entregara medallas al primero, segundo y tercer lugar en damas y varones.

REQUISITOS IMPORTANTES PARA AFILIARSE A FECONA

- ✓ Pertener a una Asociación Federada
- ✓ 2 Fotografías tamaño pasaporte
- ✓ Dictamen Medico
- ✓ Declaración jurada firmada
- ✓ 6000 colones de inscripción
- ✓ Fotocopia de la Cedula o pasaporte
- ✓ Llenar formulario

NOTA IMPORTANTE: Todo nadador participante debe firmar previamente la formula de responsabilidad personal para competir.

