



Boletín informativo No.4 / Año 1 /
Abril-Mayo 2007
nadosincronizadocostarica@yahoo.com

Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias Buenas noticias

En preparación para CCCAN y Juegos Panamericanos Concluye 8vo Torneo de Estrellas 12vo Campeonato Mundial: en posición 26

El Equipo Nacional de Nado Sincronizado se prepara para su participación en el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación y Afines (CCCAN) en San Salvador, El Salvador, y los Juegos Panamericanos, clasificatorios para los Juegos Olímpicos, en Río de Janeiro, Brasil.

Rumbo a CCCAN y los Juegos Centroamericanos

Después de que el joven equipo de nado sincronizado en las categorías 12 menos, 13-15 años y 16-18 años logró ubicarse al frente de la disciplina en Centroamérica, con la obtención de 1 medalla de Oro y 9 de Plata en el pasado Camex (noviembre 2006), se trabaja en su participación en el CCCAN, en junio próximo. La tarea es ardua, pues en esta competencia se compite con el resto del istmo, México, Cuba, Aruba, República Dominicana, Colombia y Venezuela.

Costa Rica llevará a 10 atletas. En 12 menores, dos Solos (Bianca Benavides y Mariela Jenkins) y un Duetto (B. Benavides y Karina Sánchez). En 13-15 años, dos Solos (Natalia Jenkins y Elda Moreira) y dos Duetos (N. Jenkins y Alejandra Calvo; E. Moreira y Fiorella Calvo). En 16-18 años, dos Solos (Jennifer Carranza y Carolina Bolaños) y un Duetto (J. Carranza y C. Bolaños). En la competencia de figuras participará Natalia Songg.

Dirige el equipo la entrenadora Olga Diakova. Participarán como jueces Cristina Hiller y David Aguilar.



Alejandra Calvo y Natalia Jenkins, dueto hacia CCCAN en la categoría 13-15 años (foto cortesía LN).

La participación del equipo es posible por el aporte económico del Instituto Costarricense del Deporte (ICODER). Este joven equipo tiene, en promedio, 2 años de entrenamiento competitivo. El crecimiento mostrado en Camex evidencia las posibilidades que tiene hacia el futuro.

Al mismo tiempo que la entrenadora Diakova prepara a este grupo de atletas, trabaja con las atletas de nivel mayor, Violeta Mitinian y Mayana Aparicio, para su participación en las categorías de Solo y Duetos en los Juegos Panamericanos, clasificatorios para los Juegos Olímpicos 2008. Estos Juegos se realizarán en Río de Janeiro, Brasil, del 20 al 27 de julio. La participación nacional es financiada por el Comité Olímpico Nacional (CON).

26 en el mundo

Violeta Mitinian Diakova se ubicó como la número 26 del mundo, durante el 12vo Campeonato Mundial de la Federación Internacional de Natación (FINA), en Australia, realizado en marzo pasado.

En esta competencia las primeras posiciones las ocuparon las nadadoras de Francia, Rusia, España, Japón, Estados Unidos, Canadá y China. Costa Rica superó a dos países asiáticos, Singapur y Macao.



Mitinian es la atleta de mayor nivel en el nado sincronizado costarricense. Cuenta con 13 años de práctica y 20 competencias internacionales.

Campeonatos locales para impulsar el deporte

Desde el 2004, cuando arrancó el Programa Nacional de Logros, se han desarrollado ocho campeonatos internos, denominados Torneo de Estrellas. La camada de atletas que arrancó en ese año en el nivel 1 alcanzaron durante la competencia del pasado 13 de mayo el nivel 8.

Desde 2004 hasta ahora las entrenadoras Olga Diakova y Cristina Hiller (natación y niveles menores) han procurado un mayor semillero de niñas creciendo en el nado sincronizado y un mejor nivel competitivo que permita el desarrollo del deporte a nivel nacional e internacional.

Si bien en el nado sincronizado se compite por categorías (12 menores, 13-15 años, 16-18 años) o en categoría abierta, las atletas, independientemente de su edad, compiten entre sí para obtener un nivel superior. Por categorías, la edad que aplica es la que se cumple en el año vigente. La calificación obtenida resulta de un promedio de las evaluaciones de los jueces, de ahí la importancia de que en competencias internacionales sea posible que el equipo cuente con al menos un juez.

Tras conquistar el nivel 8 durante el Torneo de Estrellas de mayo, las atletas tuvieron las siguientes clasificaciones:

Violeta Mitinian (1987): 7,8
Jennifer Carranza (1990): 6,3
Natalia Jenkins (1994): 5,9
Elda Moreira (1993): 5,8
Alejandra Calvo (1993): 5,5
Fiorella Calvo (1994): 5,4
Bianca Benavides (1995): 5,3
Mariela Jenkins (1995): 5

Alcanzó el nivel 6, con 4,8 puntos, Carolina Bolaños (1991); en el nivel 4, Natalia Songg (1993): 4,7; Karina Sánchez (1996): 4,6; Melany Ramírez (1993): 4,7. Llegaron al nivel 1 Nayelin Bolaños: 4,3; Tatiana Méndez: 3,8; y Catalina Navarro: 3,7 puntos.

Una tarea prioritaria de corto plazo es dar un nuevo paso con la atracción de más niñas menores de 10 años para que puedan crecer en el nado sincronizado nacional.