



CONFEDERACION CENTROAMERICANA Y DEL CARIBE DE AFICIONADOS A LA NATACION C.C.C.A.N.

Convocatoria para los **XII** Campeonato Centroamericano y México de Natación y Polo Acuático, **VI** de Nado Sincronizado, **II** de Clavados y **II** de Aguas Abiertas, **CAMEX 2008**, para las Categorías Infantiles, Juveniles y Mayores

La **Confederación Centroamericana y del Caribe de Aficionados a la Natación (C.C.C.A.N.)**, convoca a los países del área Centroamericana y de México, a participar en los **Campeonatos de Centroamérica y México** antes mencionados, de acuerdo con las siguientes bases de competencia:

Reglamento FINA, CCCAN y el acuerdo en los congresos del CCCAN 2003 realizado en México D.F., México, 2005 en Santo Domingo, Republica Dominicana, 2007 en San Salvador, El Salvador.

B A S E S

1. Participantes:

Cada participante en estos Campeonatos, debe ser miembro de una Federación debidamente constituida y afiliada a esta Confederación (CCCAN), UANA Y FINA, siempre y cuando su Federación esté al día en el pago de sus cuotas como Miembro y en pleno uso de sus derechos. Los equipos participantes en los Campeonatos que estamos convocando deben hacerlo a nombre del país de donde vienen, quedando entendido que por el momento son miembros de la Confederación los siguientes países a través de sus respectivas Federaciones:

- | | | | |
|----------------|--------------|--------------|-----------|
| 1. Costa Rica | 3. Guatemala | 5. México | 7. Panamá |
| 2. El Salvador | 4. Honduras | 6. Nicaragua | |

2. Categorías:

N A T A C I Ó N :

- **Infantil "B"**: Competidores de 11 y 12 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos en 1995 y 1996.
- **Juvenil "A"** : Competidores de 13 y 14 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos en 1993 y 1994.
- **Juvenil "B"**: Competidores de 15, 16 y 17 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos en 1990, 1991 y 1992.
- **Mayores**: Competidores de 18 y más años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1989.

C L A V A D O S :

- **Grupo "A"**: Competidores de 16, 17 ó 18 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1990, 1991 y 1992.
- **Grupo "B"**: Competidores de 14 ó 15 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1993 y 1994.
- **Grupo "C"**: Competidores de 12 ó 13 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1995 y 1996.
- **Grupo "D"**: Competidores de 11 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1997 o después.

P O L O A C U Á T I C O : D A M A S y V A R O N E S

- **Grupo "1"** : Competidores de 15 años y menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1993.
- **Grupo "2"**: Competidores de 17 años y menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1991.
- **Grupo "3"**: Competidores de 18 años y más cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1990.

N A D O S I N C R O N I Z A D O :

- **Grupo "A"**: Competidoras de 12 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidas en o después de 1996.

- **Grupo "B"**: Competidoras de 13, 14 ó 15 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidas en 1993, 1994 y 1995.
- **Grupo "C"**: Competidoras de 16, 17 ó 18 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidas en 1990, 1991 y 1992.
- **Grupo "D"**: Competidoras de 19, 20 ó 21 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidas en 1987, 1988 y 1989.

A G U A S A B I E R T A S :

- **Grupos "A" Damas y Varones:** Competidores de 14 años a 17 años cumplidos al 31 de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos entre 1990 y 1993.
- **Grupo "B" Damas y Varones:** Competidores de 18 años o más cumplidos al 31 de diciembre de 2007. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1989.

3. Sede:

El país sede será Costa Rica y la Federación Costarricense de Natación y Afines estará a cargo de la organización, preparación y desarrollo de las competencias, bajo la supervisión de la CCCAN.

Las disciplinas deportivas de **Natación y Nado Sincronizado** se realizarán en la Piscina "**María del Milagro París**", y las disciplinas de **Clavados y Polo Acuático** en la Piscina de la "**Universidad de Costa Rica**", ambas instalaciones localizadas en San José. La disciplina de **Aguas Abiertas** será realizada en la **Playa Mantas** del CLUB Y HOTEL PUNTA LEONA en la provincia de Puntarenas en el **Océano Pacífico**, a dos horas y 15 minutos de la capital.

Fecha de arribo

- Sábado 7 de Junio de 2008, a partir de las 2:00 p.m.

Reunión técnica y reunión CAMEX

- Domingo 8 de Junio de 2008, en el Costa Rica Tennis Club.
 1. Reunión Técnica: a las 9:00 horas
 2. Reunión CAMEX: al finalizar la Reunión Técnica.

Ceremonia de apertura

- Domingo 8 de Junio de 2008 por la tarde a las 17:00 horas en el Gimnasio Nacional.

Competencia

- Del 9 al 14 de Junio de 2008

Ceremonia de clausura

- Sábado 14 de Junio 2008, el lugar será designado por el Comité Organizador

Fecha de retorno a su país de origen

- Domingo 15 de Junio de 2008.

4. Competidores

Para un competidor poder participar a nombre del país que le inscribe, deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- a. Probar su edad exacta mediante acta de nacimiento oficial o pasaporte.
- b. **El competidor deberá ser ciudadano, por nacimiento o naturalización de la nación que representa. (Ver Regla GR 2.5 de la FINA)**
- c. Es preciso tomar en cuenta lo dispuesto en la regla "GR-1" de la FINA. Se aclara que no será obstáculo para que los competidores participen en estos Campeonatos el que los mismos hubieran obtenido alguna clasificación internacional en Juegos Olímpicos o Regionales, ya que se requiere para poder participar en estos Campeonatos su límite de edad.

5. Inscripciones

El comité organizador proveerá a todos los países convocados los formatos de inscripción con las instrucciones correspondientes en o antes del 1ro de Enero de 2008, a través de su sitio web www.fecona.co.cr

Las inscripciones preliminares numéricas por equipo, deberán hacerse por correo electrónico en el formato proporcionado y estar en el Comité Organizador a más tardar el día **15 de febrero del 2008**. Deben indicar lo siguiente:

- En qué categoría de Natación participarán.
- En qué categoría de Aguas Abiertas participarán.
- En qué categoría de Clavados participarán.
- En qué categoría de Polo Acuático participarán.
- En que categoría de Nado Sincronizado participarán.
- El número aproximado de personas en la delegación oficial, desglosado en atletas femeninas, atletas masculinos y número de oficiales de delegación y oficiales técnicos.

Las inscripciones finales para todas las disciplinas deberán estar el **día 1ro de Mayo del 2008**, utilizando el correo electrónico y / o el sitio web **www.fecona.co.cr**. Si se entregaran personalmente al Comité Organizador deberán de presentarse el **día 5 de Mayo del 2008**. El país sede no se hará cargo de estadía de la persona o personas que lleven personalmente las inscripciones, no se aceptarán inscripciones vía fax.

Federación Costarricense de Natación y Afines
Frente a las canchas de voleibol
Parque Metropolitano La Sabana
Teléfonos (506) 248 3035 / (506) 233 0944, Fax (506) 248 3037
Costa Rica, Centro América
Correo electrónico: camex@fecona.co.cr

Es muy importante que así se dirijan todos las comunicaciones.

6. Reglas de inscripciones

N A T A C I Ó N

- a. Cada país inscribe un máximo de tres (3) competidores por evento individual.
- b. No hay límite al número de pruebas en que un competidor individual pueda participar.
- c. En los eventos individuales no habrá alternos ni sustitutos.
- d. En las pruebas de relevo, cada país debe inscribir cuatro competidores, pero cualquier miembro del país, debidamente inscrito, podrá ser sustituto.
- e. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad, aún cuando fuera una categoría de mayor edad que la del competidor.
- f. El orden de los nadadores en las pruebas de relevo deberá ser entregada en la mesa de anotaciones a más tardar, una (1) hora antes de que inicie la sesión en el cual dicha prueba se llevará a cabo.

C L A V A D O S :

- a. Cada país inscribe un máximo de tres (3) competidores por evento.
- b. No hay límite al número de pruebas en que un competidor individual pueda participar.
- c. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad, aún cuando fuera una categoría de mayor edad que la del competidor.
- d. La lista exacta de Clavados por competidor deberá ser entregada al Arbitro de Clavados por lo menos 24 horas antes de la participación oficial del clavadista.

P O L O A C U Á T I C O :

- a. Cada país podrá inscribir no menos de nueve (9) y no más de trece (13) jugadores por categoría.
- b. Cada país podrá subir de grupo hasta 2 polistas para completar el equipo siempre y cuando no tenga participación en el grupo anterior.
- c. El "roster" específico del equipo para determinado partido deberá estar en manos del Arbitro de Polo Acuático a más tardar treinta (30) minutos antes de la hora fijada para el partido.
- d. Ningún jugador podrá participar en más de un grupo.
- e. El sistema de competencias se determinará en el congresillo técnico.

N A D O S I N C R O N I Z A D O :

- a. Cada país podrá inscribir dos SOLOS, dos DUETOS y un equipo
- b. Ninguna competidora podrá participar en un grupo fuera de su edad, aún cuando fuera en un grupo de mayor edad que la de la competidora.

A G U A S A B I E R T A S :

- a. Cada país inscribe un máximo de tres (3) competidores por evento individual. En femenino y masculino.
- b. Aquellos atletas, cuyas edades estén comprendidas entre los 14 y los 17 años, solo participarán si son representados por sus padres ó por el Delegado de su país ante el Campeonato. Los representantes de los competidores deberán firmar e incluirse con la planilla de inscripción la EXONERACION DE RESPONSABILIDAD.
- c. Todos los competidores deberán someterse a un examen médico en la sede del evento previo a la Reunión Técnica. El lugar y la hora serán comunicados a las Delegaciones a su llegada.

7. Mínimo de países participantes

Se requiere, para que se celebre con carácter de Campeonatos en cualquiera de las disciplinas (Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas) y categorías respectivas, que participen, cuando menos, dos países en las disciplinas y categorías correlativas.

Si en alguna disciplina y/ó evento no hubieran dos (2) países participando, el Comité Organizador comunicará al Presidente de la CCCAN la anulación de dichas pruebas con siete (7) días previos a la fecha de apertura (2 de Junio del 2008) para la acción que corresponda.

8. Reglamento

Los Campeonatos estarán regidos por las reglas de la Federación Internacional de Natación (FINA), vigentes a la fecha de los mismos y propuestas aprobadas por los Miembros en el último Congreso Extraordinario de la CCCAN celebrado en San Salvador, El Salvador. Se incluyen excepciones al Reglamento de FINA autorizadas el día 17 de enero de 1996.

9. Interpretaciones

La C.C.C.A.N. a través de su representante en este Campeonato, nombrará y presidirá el Comité de Apelación que tendrá la autoridad de contestar y resolver cualquier interpretación, resolución o apelación relacionada con las competencias aquí convocadas; y las decisiones serán finales.

10. Jueces

Las Federaciones participantes deberán incluir en su delegación un máximo de dos Oficiales Técnicos por disciplina deportiva cumpliendo con el pago de la cuota establecida para el evento. El listado con los Oficiales Técnicos propuesto deben ser enviados a:

José Ismael Gonzalez
Vicepresidente CCCAN
Correo electrónico: joseisgon@hotmail.com

c.c. Federación Costarricense de Natación y Afines
Frente a las canchas de voleibol
Parque Metropolitano La Sabana
Teléfonos (506) 248 3035 / (506) 233 0944, Fax (506) 248 3037
Costa Rica, Centro América
Correo electrónico1: camex@fecona.co.cr
Correo electrónico2: fecona@ice.co.cr

11. Premios

- Un como un trofeo, para cada equipo campeón, en cada una de las categorías y ramas, debiendo llevar todos esos premios las siglas de la CCCAN.
- Del primero al tercer lugar se otorgarán medallas doradas, plateadas y bronceadas respectivamente; del cuarto al octavo lugar cuando menos cintas y diplomas a todos los participantes.
- Los premios serán otorgados al finalizar cada prueba, en el podio de premiación, donde irán solamente los tres primeros lugares. Se izarán las banderas de los tres primeros puestos y se tocará el himno del país ganador.
- En Polo Acuático, Relevos de Natación, Duetos de Nado Sincronizado, y Aguas Abiertas cada participante recibirá el premio que le corresponda a su país.

Puntuación de Natación, Clavados, Aguas Abiertas y Solo en Nado Sincronizado

Primer lugar	9 Puntos
Segundo lugar	7 Puntos
Tercer lugar	6 Puntos
Cuarto lugar	5 Puntos
Quinto lugar	4 Puntos
Sexto lugar	3 Puntos
Séptimo lugar	2 Puntos

En Nado Sincronizado se premiará el primer lugar con 24 puntos el Solo, con 36 puntos el Duetto y con 72 puntos el equipo. Sólo se premiará el Duetto de mayor puntuación por país. Los segundos Solos y Duetos no contarán para la puntuación final del país. La puntuación será el doble para los relevos de Natación. En Nado Sincronizado se premiarán las Figuras y Rutinas Libres de manera independiente

Se llevarán anotaciones independientes en cada especialidad, categoría y sexo, para decidir los equipos campeones. El país que mayor número de puntos conquiste en todas las disciplinas y categorías, recibirá un trofeo.

12. Programación de natación

Las eliminatorias de los eventos de Natación se celebraran durante la mañana y se seleccionaran los ocho (8) finalistas basándose en tiempo. Las finales se celebrarán por la tarde. Todas las series más lentas de los eventos de 800 metros libre para damas y los 1500 metros para varones se nadarán en la mañana como finales contra reloj y se sembrarán de acuerdo a la regla SW 3.1.1.5 de la FINA. Los ochos (8) competidores con el mejor tiempo de inscripción nadarán final por tiempo, por la tarde.

13. Programa de clavados

El Programa de Clavados será de conformidad al dispuesto en la Regla "DAG" de la FINA (Reglas de Grupos de Edades) y excepciones autorizadas por la FINA.

- Todas las competencias serán finales a celebrarse a confirmar horarios que se establezca en el Cursillo Técnico
- Las reglas de la FINA para grupos de edad "DAG" aplicarán para los grupos "A, B y C" sin excepción.
- Para el grupo "D" aplica lo siguiente:
 - a. Trampolín (1 y 3 metros):
 - i. 3 clavados voluntarios con límite de 5.4
 - ii. 2 clavados libres
 - b. Plataforma : **No se participará en Plataforma**

14. Programa de Polo Acuático

El sistema de juegos e itinerarios se fijará en el la Reunión Técnica, de acuerdo al número de equipos participantes en cada categoría. El sistema para decidir empates será el dispuesto en el libro de la FINA.

Para todas las categorías, la pelota a usarse será una que satisfaga los requisitos técnicos de la FINA. La selección de la pelota la hará el Comité Organizador, previa consulta con la CCCAN.

15. Programa de Nado Sincronizado

El Programa de Nado Sincronizado será de conformidad a lo dispuesto en el libro de la FINA. El orden y desarrollo de las competencias se fijará de acuerdo al número de participantes en cada categoría.

El Comité Organizador deberá enviar a los países afiliados e invitados, a más tarde el día 5 de Mayo del 2008, la información que indica la Regla "SS 24" de la Federación Internacional de Natación (FINA).

16. Programación de Aguas Abiertas

Se nadará un circuito de 5 km y 10 km, con un día de descanso entre los dos eventos. Los eventos se realizarán en el Hotel y Club Punta Leona. Los atletas se trasladarán el día 9 de junio al Hotel, ubicado en el océano Pacífico donde se ubicarán hasta el 12 de junio, una vez que termine el evento de 10 km se trasladarán nuevamente a San José. Los horarios de las competencias se establecerán el día de congresillo técnico.

Nota: Los atletas de aguas abiertas estarán a dos horas y media de traslado, por lo que no habrá transporte de regreso a San José hasta el 12 de junio.

17. Gastos de estancia

Cada equipo visitante pagará al Comité Organizador por cada miembro de la delegación oficial la cantidad entre US\$ **45.00** por persona por día pago que deberá hacer el delegado directamente a FEDERACION COSTARRICENSE DE NATACION.

La fecha límite para presentar las inscripción preliminares con el 50% de cancelación será el 4 de Abril de 2008 y la lista final con la cancelación del otro 50% será el 1 de Mayo del 2008.

Las transferencias bancarias deben hacerse a:

Banco de Costa Rica

Swift: BCRICRSJ

CUENTA A MOMBRE DE: Federación Costarricense de Natación Y AFINES

Cuenta 925-0009506-0

Se harán las acomodaciones según orden de llegada de los pagos. Los atletas se hospedarán en habitaciones triples, **en una cama King para dos personas y una cama individual.** No se permiten días parciales en la reservación (7-14 de junio) y

tampoco se permiten acomodar atletas en otros hoteles que no sean los designados por la FEDERACION COSTARRICENSE DE NATACIÓN.

El Comité Organizador se responsabiliza de la transportación local desde la llegada de las delegaciones el **día 7 de Junio del 2008**, hasta el día de la partida el **día 15 de Junio del 2008**; recomendándole a cada país información con quince (15) días previos al arribo, del día y hora de llegada y partida, así como la línea aérea o terrestres a utilizar y los números de vuelo respectivos.

Cualesquiera de las llegadas y salidas antes y / o después de las fechas establecidas por el Comité Organizador no serán de responsabilidad del Comité Organizador.

**Firmado el 23 de noviembre del 2007, en la Ciudad de San José,
COSTA RICA, Centro América.**

Ing. Orban Mendoza
Presidente C.C.C.A.N.

MBA Ing. Wualter Soto
Presidente FE.CO.N.A.

Ing. Fernando Madrigal A
Presidente Comité Organizador

XII CAMPEONATO CAMEX DE NATACIÓN / PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Horario de calentamiento Mañana: 6.30 a.m-8.15 a.m. Eliminatorias 8.30a.m, calentamiento en la tarde: 3.30 p.m.-4.45 p.m. Finales 5.00 p.m.

Primer día: Lunes 9 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
1 - 2	200 m. Mariposa	11 - 12 años
3 - 4	200 m. Mariposa	13 - 14 años
5 - 6	200 m. Mariposa	15 - 17 años
7 - 8	800/1500 m. Libres	18 - 99 años
9 - 10	50 m. Dorso	11 - 12 años
11 - 12	50 m. Dorso	13 - 14 años
13 - 14	50 m. Dorso	15 - 17 años
15 - 16	50 m. Dorso	18 - 99 años
17 - 18	200 m. Pecho	11 - 12 años
19 - 20	200 m. Pecho	13 - 14 años
21 - 22	200 m. Pecho	15 - 17 años
23 - 24	200 m. Pecho	18 - 99 años

Segundo día: Martes 10 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
25 - 26	200 m. Dorso	11 - 12 años
27 - 28	200 m. Dorso	13 - 14 años
29 - 30	200 m. Dorso	15 - 17 años
31 - 32	200 m. Dorso	18 - 99 años
33 - 34	50 m. Mariposa	11 - 12 años
35 - 36	50 m. Mariposa	13 - 14 años
37 - 38	50 m. Mariposa	15 - 17 años
39 - 40	50 m. Mariposa	18 - 99 años
41 - 42	200 m. C. I.	11 - 12 años
43 - 44	200 m. C.I.	13 - 14 años
45 - 46	800/1500 m. Libres	15 - 17 años
47 - 48	200 m. C.I.	18 - 99 años

Tercer Día: Miércoles 11 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
49 - 50	200 Mts C.I.	15 - 17 años
51 - 52	100 m. Libres	11 - 12 años
53 - 54	100 m. Libres	13 - 14 años
55 - 56	100 m. Libres	15 - 17 años
57 - 58	100 m. Libres	18 - 99 años
59 - 60	50 m. Pecho	11 - 12 años
61 - 62	50 m. Pecho	13 - 14 años
63 - 64	50 m. Pecho	15 - 17 años
65 - 66	50 m. Pecho	18 - 99 años
67 - 68	800 / 1500 m. Libres	13 - 14 años
69 - 70	Relevo 4x200 m. Libres	15 - 17 años
71 - 72	Relevo 4x200 m. Libres	18 - 99 años

Cuarto día: Jueves 12 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
73-74	200 m. Libres	11 - 12 años
75-76	200 m. Libres	13 - 14 años
77-78	200 m. Libres	15 - 17 años
79-80	200 m. Libres	18 - 99 años
81-82	100 m. Mariposa	11 - 12 años
83-84	100 m. Mariposa	13 - 14 años
85-86	100 m. Mariposa	15 - 17 años
87-88	100 m. Mariposa	18 - 99 años
89-90	Relevo 4x100 m. Libres	11 - 12 años
91-92	Relevo 4x100 m. Libres	13 - 14 años
93-94	Relevo 4x100 m. Libres	15 - 17 años
95-96	Relevo 4x100 m. Libres	18 - 99 años

Quinto día: Viernes 13 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
97 - 98	400 m. Libres	11 - 12 años
99 - 100	400 m. Libres	13 - 14 años
101 - 102	400 m. Libres	15 - 17 años
103 - 104	400 m. Libres	18 - 99 años
105 - 106	100 m. Pecho	11 - 12 años
107 - 108	100 m. Pecho	13 - 14 años
109 - 110	100 m. Pecho	15 - 17 años
111 - 112	100 m. Pecho	18 - 99 años
113 - 114	R. 4x100 m. Combinado	11 - 12 años
115 - 116	R. 4x100 m. Combinado	13 - 14 años
117 - 118	R. 4x100 m. Combinado	15 - 17 años
119 - 120	R. 4x100 m. Combinado	18 - 99 años

Sexto día: Sábado 14 de Junio, 2008

Evento	Distancia	Categoría
121 - 122	400 m. C.I.	18 - 99 años
123 - 124	400 m. C.I.	15 - 17 años
125 - 126	400 m. C.I.	13 - 14 años
127 - 128	100 m. Dorso	11 - 12 años
129 - 130	100 m. Dorso	18 - 99 años
131 - 132	100 m. Dorso	15 - 17 años
133 - 134	100 m. Dorso	13 - 14 años
135 - 136	50 m. Libres	11 - 12 años
137 - 138	50 m. Libres	18 - 99 años
139 - 140	50 m. Libres	15 - 17 años
141 - 142	50 m. Libres	13 - 14 años

143 - 144	200 m. Mariposa	18 - 99 años
-----------	-----------------	--------------

II CAMPEONATO CAMEX DE CLAVADOS PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Los horarios se fijarán al cierre de inscripción, de acuerdo al número de clavadistas y países participantes en cada categoría. Tentativamente se contempla utilizar la piscina de 7 am. a 12 pm.

Primer día: Lunes 9 de Junio, 2008

Trampolín	1 m.	Grupo D	Varones
Trampolín	3 m.	Grupo C	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo A	Damas

Segundo día: Martes 10 de Junio, 2008

Trampolín	1 m.	Grupo D	Damas
Trampolín	3 m.	Grupo C	Varones
Trampolín	1 m.	Grupo A	Varones

Tercer día: Miércoles 11 de Junio, 2008

Trampolín	3 mt.	Grupo D	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo B	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo A	Damas

Cuarto día: Jueves 12 de Junio, 2008

Trampolín	3 m.	Grupo D	Damas
Trampolín	1 m.	Grupo B	Damas
Trampolín	3 m.	Grupo A	Varones

Quinto día: Viernes 13 de Junio, 2008

Trampolín	3 m.	Grupo D	Varones
Trampolín	1 m.	Grupo C	Damas
Trampolín	3 m.	Grupo B	Varones

Sexto día: Sábado 14 de Junio, 2008

Trampolín	3 m.	Grupo D	Damas
Trampolín	1 m.	Grupo C	Varones

Trampolín	3 m.	Grupo B	Damas
-----------	------	---------	-------

**VI CAMPEONATO CAMEX DE
NADO SINCRONIZADO
PROGRAMA DE COMPETENCIAS**

Horarios: 10:45 a.m. - 3.00 p.m.
Calentamientos: 8.00 p.m.

Primer día: Lunes 9 de Junio, 2008

Horario	Evento	Edades
X	Solo	19, 20 y 21 años
X	Solo	16, 17 y 18 años
X	Solo	12 años o menos
X	Solo	13, 14 y 15 años

Segundo día: Martes 10 de Junio, 2008

Horario	Evento	Edades
X	Figuras	13, 14 y 15 años
X	Figuras	16, 17 y 18 años
X	Figuras	19, 20 y 21 años

**Tercer día: Miércoles 11 de Junio,
2008**

Horario	Evento	Edades
X	Figuras	12 años o menos

Cuarto día: Jueves 12 de Junio, 2008

Horario	Evento	Edades
X	Duetos	12 años y menos
X	Duetos	13, 14 y 15 años
X	Duetos	16, 17 y 18 años
X	Duetos	19, 20 y 21 años

Quinto día: Viernes 13 de Junio, 2008

L I B R E

Sexto día: Sábado 14 de Junio, 2008

Horario	Evento	Edades
X	Equipos	12 años o menos
X	Equipos	13, 14 y 15 años
X	Equipos	16, 17 y 18 años
X	Equipos	19, 20 y 21 años

"X" = Oportunamente se indicaran los horarios.

XII CAMPEONATO CAMEX DE POLO ACUÁTICO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Los horarios y el sistema de juegos se fijará en la reunión Técnica, de acuerdo al número de equipos participantes en cada categoría.

1. Calentamientos 7.00a.m.- 8:00 a.m.
2. Primer juego 8.00 a.m. - 9.00 a.m.
3. Segundo juego 9.00 a.m-10 a.m.
4. Tercer juego 10.00 a.m. - 11.00 a.m.
5. Cuarto juego 11.00 a.m. - 12 m.d.
6. Quinto juego 12 m.d.- 1.00 p.m.

II CAMPEONATO CAMEX DE AGUAS ABIERTAS

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Programación

- Sábados 7: recibimiento Aeropuerto Juan Santamaría y traslado al albergue El Nazareno en el cantón de Guadalupe, San José.
- Domingo 8: Inauguración Gimnasio Nacional 17.00 horas
- Lunes 9: Traslado y hospedaje a la sede del evento en el Club Punta Leona, Provincia de Puntarenas a dos horas y quince minutos de San José. Ese mismo día se hará la inspección del lugar y calentamientos respectivos en la playa.
- Martes 10: Evento 5 Km. femenino y masculino.
- Miércoles 11: día de descanso.
- Jueves 12: Evento 10 Km., femenino y masculino.
- Jueves 12. Después del evento de 10 Km retorno a San José al albergue El Nazareno.
- Viernes 13. Descanso
- Sábado 14. Premiación de Aguas Abiertas y fiesta de clausura.
- Domingo: Retorno a sus países.